

時差出勤時間休取得早見表

	午前	勤務時間	午後	勤務時間
勤務区分A (7:30~16:15)	1 時間休	8:30~16:15	1 時間休	7:30~15:15
	2 時間休	9:30~16:15	2 時間休	7:30~14:15
	3 時間休	10:30~16:15	3 時間休	7:30~13:15
	4 時間休	11:30~16:15	4 時間休	7:30~11:15
	5 時間休	13:30~16:15	5 時間休	7:30~10:15
	6 時間休	14:30~16:15	6 時間休	7:30~9:15
	7 時間休	15:30~16:15	7 時間休	7:30~8:15

	午前	勤務時間	午後	勤務時間
勤務区分D (9:00~17:45)	1 時間休	10:00~17:45	1 時間休	9:00~16:15
	2 時間休	11:00~17:45	2 時間休	9:00~15:45
	3 時間休	12:00~17:45	3 時間休	9:00~14:45
	4 時間休	14:00~17:45	4 時間休	9:00~13:45
	5 時間休	15:00~17:45	5 時間休	9:00~11:45
	6 時間休	16:00~17:45	6 時間休	9:00~10:45
	7 時間休	17:00~17:45	7 時間休	9:00~9:45

	午前	勤務時間	午後	勤務時間
勤務区分B (8:00~16:45)	1 時間休	9:00~16:15	1 時間休	8:00~15:45
	2 時間休	10:00~16:15	2 時間休	8:00~14:45
	3 時間休	11:00~16:15	3 時間休	8:00~13:45
	4 時間休	12:00~16:15	4 時間休	8:00~11:45
	5 時間休	14:00~16:15	5 時間休	8:00~10:45
	6 時間休	15:00~16:15	6 時間休	8:00~9:45
	7 時間休	16:00~16:15	7 時間休	8:00~8:45

	午前	勤務時間	午後	勤務時間
勤務区分E (9:30~18:15)	1 時間休	10:30~18:15	1 時間休	9:30~17:15
	2 時間休	11:30~18:15	2 時間休	9:30~16:15
	3 時間休	13:30~18:15	3 時間休	9:30~15:15
	4 時間休	14:30~18:15	4 時間休	9:30~14:15
	5 時間休	15:30~18:15	5 時間休	9:30~13:15
	6 時間休	16:00~18:15	6 時間休	9:30~11:15
	7 時間休	17:00~18:15	7 時間休	9:30~10:15

	午前	勤務時間	午後	勤務時間
勤務区分C (8:30~17:15)	1 時間休	9:30~17:15	1 時間休	8:30~16:15
	2 時間休	10:30~17:15	2 時間休	8:30~15:15
	3 時間休	11:30~17:15	3 時間休	8:30~14:15
	4 時間休	13:30~17:15	4 時間休	8:30~13:15
	5 時間休	14:30~17:15	5 時間休	8:30~11:15
	6 時間休	15:30~17:15	6 時間休	8:30~10:15
	7 時間休	16:00~17:15	7 時間休	8:30~9:15