

Benefit Station

ベネフィット・ステーション ご利用ガイド

他にも
たくさん!
提供コンテンツは
140 万件以上



旅 Travel

リゾートを満喫!
国内 & 海外のホテル、パッケージツアーなど、
会員限定のお得な情報が満載。



レジャー・エンタメ Leisure & Entertainment

知って、トクして、楽しんで!!映画!チケット!カラオケ!
エンタメでおトクにエンタメ生活を満喫しよう!



生活 Life Support

毎日のくらしの様々なシーンで使えるおトクなサービス
をご提供! 家事代行や、引越しサービスなど充実した
ラインナップで、忙しいあなたを応援します!



スポーツ Sports

豊かな生活を送るために。
スポーツがあなたの健康をサポート!



育児 Kids・Baby

出産から子育てまで何でもお任せ!
マタニティ・出産・お子様の教育まで、
育児のトータルライフをHAPPYサポート!



学ぶ School & Culture

皆様の「学びたい」を前面サポート!
学ぶには、語学や資格、ビジネススキルや
おケイコごとまで揃ってます!



健康 Health Care

豊かで健康に暮らすために。健康が、あなたの大切な
ご家族のココロとカラダをサポート!



介護 Family Care

シニアのいきいきライフを応援!
介護に関するお役立ち情報満載。



ショッピング Shopping

ショッピングでは、選りすぐりの人気商品を
どこよりも安くご提供!!



お祝い Anniversary

結婚、出産、入学など・・・ベネ・ステ会員と
ご家族の様々なライフイベントに、お祝いの
プレゼントをお届けします。

Contents

《目次》

ベネフィット・ステーションのご案内

ログイン方法	03
特別補助メニュー	04
ベネステのキホン	06
エンタメ	07
スポーツ/健康	08
日帰り湯/リラク・ビューティー	09
暮らし	10
育児/介護/スキルアップ	11
出会い・結婚/グルメ	12
ショッピング/BSオリジナル	13
レジャー	14
宿泊セレクト	15
暮らしの中のベネフィット・ステーション	
ひとりで活用	16
家族で活用	17
日常をお得に	18
人生の節目もサポート	19

福利厚生サービスについての不明点やご質問は…
そんな時はカスタマーセンターへご連絡ください！



サービスの
利用方法が
わからない！

福利厚生サービス
(ベネフィット・ステーション)に
関しては「1」を、
健康診断(ハビルス)に関しては
「2」を選択してください。

サービスの利用方法は
いつでもご案内します！



各サービスの詳細は、
ホームページをご確認ください。

もしくは **ベネフィット** で検索

ベネフィット・ステーションカスタマーセンター

☎0800-888-8009

福利厚生	平日 10:00-18:00 土日祝 10:00-17:00 (年末年始は休業)
健康診断	平日 10:00-20:00 土日祝 10:00-17:00 (年末年始は休業)

組合員の皆様へ

本誌「ベネフィット・ステーションご利用ガイド」は、文部科学省共済組合の福利厚生制度「ベネフィット・ステーション」をご紹介する冊子です。ベネフィット・ステーションでは、組合員・ご家族の皆様の生活をよりお得に過ごしていただけるサービスを多数ご用意しております。本誌は、文部科学省共済組合様専用メニューをはじめ各種カテゴリーに分けたサービスをまとめてご案内しておりますので、ご家族様と一緒にぜひご覧くださいませ。

文部科学省専用LINEの案内



LINE
お友だち募集！

お友だち追加すると
こんないいことが♪

最新情報の配信！

抽選
プレゼント企画など
オリジナル企画満載！

お友達追加はコチラから

1 ID検索から登録

@monka_kyosai

2 「QRコード」から登録

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

LINEの「友だち追加」から
ID検索または
QRコードを読みとって追加
ID:@monka_kyosai



会員専用サイトにログイン

会員証は「web会員証」のみとなりますので、スマートフォンからのお手続きをお勧めします。スマートフォンをお持ちでない場合は、PCより手続き後、会員証を印刷してお持ちください。

初回ログインを試みましょう (ベネアカウント登録の流れ)



まずは、公式アプリをダウンロード



Webはこちら

ベネフィット・ステーション

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=BS
文部科学省共済組合のホームページからもアクセスできます

ベネフィット・ステーションにログインして、人間ドック・健康診断の予約ができます！

ボタンをクリック！

人間ドック・特定健診予約はこちら

STEP 1

はじめましょう。

下記の団体ID・認証キー①②で初回ログインしてください。

団体ID **必須**
団体IDを入力ください

認証キー-1 **必須**
認証キー-1を入力ください

認証キー-2 **必須**
認証キー-2を入力ください

団体ID: C1000579U

認証キー①:
組合員等番号(下2桁削除した8桁)
+ 保険者番号(8桁)の計16桁

認証キー②: 生年月日(数字8桁)

組合員等番号
12345678 (後部) 00

保険者番号
31000000

生年月日
1980年0月0日

この場合の認証キー-1は
「1234567831000000」です！

いずれかで、組合員等番号および保険者番号をご確認いただけます。

- (1) マイナポータルに登録した健康保険証の画面
 - (2) 上記(1)の情報を保存(PDF)した画面又は印刷した紙媒体
 - (3) 資格情報のお知らせ
 - (4) 資格確認書
- ※引き続き最大1年間有効とされた組合員証等でも確認可能

STEP 2

ベネアカウント新規登録画面に移動します。今後IDとして使用したいメールアドレスIDとパスワードを入力して、新規登録をクリック。規約へ同意し、ベネアカウントの仮登録が完了します。

ログインID (メールアドレスor携帯電話番号) **必須**
メールアドレスor携帯電話番号を入力

パスワード **必須**
パスワードを入力

パスワード(確認用) **必須**
パスワード(確認用)を入力

今後IDとして使用したいメールアドレス

今後使用したいパスワード

業務用メールアドレスでも、プライベートなフリーメールアドレスでもご登録可能です。

IDをお好きなメールアドレスに変更できます

STEP 3

2で入力したメールアドレス宛に送信された認証コードを入力してください。

※件名 [ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール

STEP3 認証コードの入力

入力したメールアドレス、または電話番号宛に送信された認証コードを入力してください。
※本画面を閉じると、最初から登録が必要です。15分以内に入力ください。

認証コードを入力

送信する

STEP 4

ご自身の姓名が正しく入力されていることを確認し、ベネアカウントの登録を完了してください。

STEP4 本人情報の確認・本登録

ご自身の姓名が正しく表示されていることを確認し、ベネアカウントの登録を完了してください。

姓	名
山田	一郎
セイ	メイ
ヤマダ	イチロウ

STEP 5

こちらの画面がでましたら、登録は完了です。

Benefit One Station

ベネアカウント登録完了

ベネアカウントの登録が完了いたしました。
初回登録者限定の特典を用意しておりますので、まずは以下をチェック！

ベネアカウントの登録完了

※ご家族に招待メールを送り、ご家族それぞれのアカウントを作成することができます。

特別
補助

文部科学省共済組合様向け特別補助メニュー



ココが
ポイント

ベネフィット・ステーション会員提供価格

140万件以上の優待サービス

01 育児補助



一時保育補助

民間託児所・
認可外託児施設・
ベビーシッター
利用時に

1時間あたり
700円補助
(1日2時間/月30時間補助)

月極め保育補助

0歳～
小学校3年生まで
ご利用可能

最大月々
10,000円補助

ファミリーサポートセンターの補助

ファミリーサポート利用時に

1か月あたり **5,000円補助**



02 宿泊補助



夏季・冬季限定特典!(期間:8/1~31+12/26~1/7)

1,000円補助 (1,000円×4人泊まで)

対象施設名

- ・ Bene オリジナル
- ・ Bene 楽天
- ・ JTB
- ・ 近畿日本ツーリスト
- ・ 楽天トラベル ダイナミック
パッケージ (国内ツアー)
- ・ ANAトラベラーズ
国内ダイナミックパッケージ

海外旅行も!!

から、さらに補助額を割引します！

ベネフィット・ステーションの 文部科学省共済組合
基本サービス + 特別補助メニューで
みなさまの生活をもっとサポート！



ベネフィット・ステーションとは
人生のあらゆるシーンでご利用いただける、会員制割引サービスです。他にはない割引率、驚きの優待を、レジャー施設からブライダル、介護に育児まで、あらゆる分野で140万件以上取り揃えています。

03 フィットネスクラブ補助



コナミ・セントラル・ティップネス・イオンスポーツクラブに



500円補助×10回/月

※ご利用料金によっては、補助金額が変更となる場合がございます。

利用方法



※ステップ3からコナミ・セントラル・ティップネスとイオンスポーツクラブで利用方法が分かれます。
※セントラル・ティップネスはWeb申込にてご利用いただけます。詳細は会員専用サイトにてご確認ください。

04 レジャー補助



東京ディズニーリゾート®の予約観光券

大阪メジャーテーマパークの予約観光券

1,000円補助

1会員あたり、各施設合わせて

1,000円 × 4枚までお申し込み可能

徹底攻略

知って得する!! 知らなきゃ損!?

ベネステのキホン

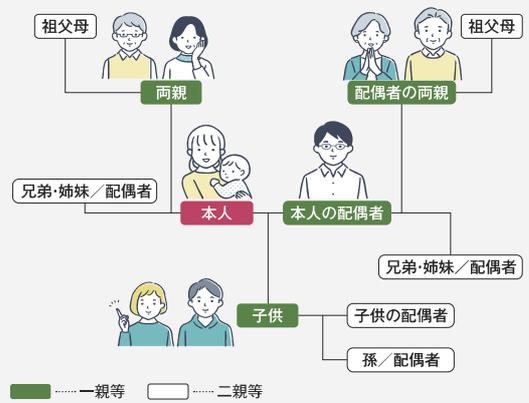
提供コンテンツは140万件以上



“ベネステって何ですか?”

会員数
約976万人!!
※2024年4月時点

あなたの会社・団体も入っている!! 家族で使える福利厚生サービスです!!
二親等以内のご家族も使えるのがベネステのいいところ!



ベネステのここがすごい!!



1 特典(ベネフィット)がいっぱい!!

提供コンテンツ140万件以上!!

- ▶ エンタメ
- ▶ レジャー
- ▶ スポーツ
- ▶ ショッピング
- ▶ 日帰り湯
- ▶ リラク・ビューティー
- ▶ スキルアップ
- ▶ 育児
- ▶ 介護
- ▶ 健康
- ▶ 出会い・結婚
- ▶ 暮らし
- ▶ グルメ
- ▶ トラベル
- ▶ ベネ通販

ベネステの
人気メニューは
P7
から!



2 宿泊施設も豊富!

全国(提携宿泊施設)約33,000の
ホテル・旅館が会員特別価格に!!



ベネステの
宿泊施設情報は
P15
から!

3 ポイントでお得!

ベネポ



さあ、みんなで使ってみよう!! ご利用方法は裏表紙をご参照ください

ベネステの
キホン
激推しメニュー

220

エンタメ

人気の映画補助券からカラオケ・演劇・スポーツ観戦、音楽・動画配信サービスもお得になります!!

映画劇場鑑賞券

TOHO CINEMAS.
TOHOシネマズ
2,000円 ▶ **1,500円**



Ac AEON CINEMA
イオンシネマ
1,800円 ▶ **1,300円**

全国のMOVIX & SMT直営映画館 **MOVIX**
2,000円 ▶ **1,500円**

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン/
サツゲキ/ディノスシネマズ
2,000円 ▶ **1,400円**



ローソン・
ユナイテッドシネマ特別鑑賞券
2,000円 ▶ **1,300円**



コロナワールド
2,000円 ▶ **1,300円**

109シネマズ & ムービル **109 CINEMAS**
2,000円 ▶ **1,500円**

シネマ
イクスピアリ **IKSPIARI**
2,000円 ▶ **1,400円**



ティ・ジョイ
運営劇場
2,000円 ▶ **1,500円**

演劇・スポーツ・イベント

劇団四季

最新ミュージカル
『バック・トゥ・
ザ・フューチャー』
チケット料金の
10~15%分の **ベネポ** プレゼント



劇団四季
ミュージカル
『アラジン』
チケット料金の
5%分の **ベネポ** プレゼント



宝塚歌劇
(東京宝塚劇場・宝塚大劇場)
チケット料金の
3%分の **ベネポ** プレゼント



歌舞伎座
(過去一例)1等席
18,000円 ▶ **16,200円**
+チケット料金の
5%分の **ベネポ** プレゼント



アーティスト活動支援プログラム
『OTONOVA2026』開催決定!
Mudiaへの新規登録で
投票に使用できる
1,500ポイント分のギフトを
プレゼント!



ベネフィット・ステーション esports
Tournament vol.10
『Pokémon UNITE』『STREET FIGHTER 6』
第10回esports大会を3月29日に実施しました。
※年度で3回程度esports大会を実施しています。



(一例)
読売ジャイアンツ(東京ドーム)
チームシートA **5,000円**
阪神タイガース(阪神甲子園球場)
グリーンシート **3,300円**
千葉ロッテマリーンズ
(ZOZOマリンスタジアム)
スプラッシュ・シートA **2,600円**

海外スポーツ観戦SPOT
海外スポーツ観戦チケット
手配金額の総額より **5%OFF**
(最大3,000円/組まで)

カラオケ

カラオケ
コート・ダジュール
一般料金(通常)より
室料**20%OFF**



カラオケ館
一般料金より
室料**30%OFF**



カラオケ
ビッグエコー
一般料金より
室料**30%OFF**



ジャンカラ
会員証クーポンで1組様ルーム料金
20%OFF



カラオケルーム 歌広場
ご入店でグループ全員
20%OFF(飲み放題付)



カラオケ
JOYSOUND直営店 **JOYSOUND**
室料**30%~50%OFF**

動画・音楽配信



ディズニー公式動画配信サービス
Disney+(ディズニープラス)
スタンダードプラン月額にWeb申込で
200 **ベネポ** プレゼント

Apple Music
会員専用サイトからWebにて
新規登録で
710 **ベネポ** プレゼント



FOD
デジタルクーポン
コードでFODプレミアム
180日
5,856円 ▶ **5,270円**



DAZN
Web申込で
1000 **ベネポ**
プレゼント



動画配信サービス
「Hulu」
Web申込で
1か月間無料トライアル権
プレゼント



U-NEXT
Web申込で
31日間無料トライアル登録で
U-NEXTポイント
2,000円分プレゼント



J SPORTS
(ジェイスポーツ)
オンデマンド



Web申込で
オンデマンドパック
ご購入で

1000 **ベネポ** プレゼント

NETFLIX 見るなら
答えは、「**ベネワン**」。

毎月 **13%分のベネポ** プレゼント

ベネポとは、1ベネポ=1円相当として、ベネフィット・ステーションの「ベネポが使える」マークがあるプランでご利用いただけます。

会員専用サイトにはお得な特典がたくさん! **ベネフィット** で検索!

スポーツ

福利厚生でリフレッシュ!
フィットネスから休日のゴルフの練習、
スポーツ施設の割引や優待など
おトクがいっぱい。



フィットネス

ティップネス
都度利用料金 **1,500円**



スポーツクラブ
ルネサンス
都度利用料金 **1,980円**

スポーツクラブ
NAS
都度利用料金 **1,500円**



イオン
スポーツクラブ
都度利用料金
1,650円 ▶ 1,430円

JOYFIT
月会費
6,578円



スポーツクラブ アクトス
都度利用料金(ピジター料金)
4,400円 ▶ 1,320円/回

コナミ
スポーツクラブ
都度利用料金 **880円~2,420円**



ゴルフダイジェスト・
オンライン
【GDOゴルフ場予約】
割引クーポン5,000円分
5,000円 ▶ 4,500円

習い放題ゴルフスクール
『ステップゴルフ』
クーポンで月会費
最大2か月分無料

RIZAP GOLF
コース料金
一括支払い時の入会金
55,000円 ▶ 無料

サッカー・フットサル

ミズノフットサルプラザ
メンバー登録料 **会員価格 0円**

セブンカルチャークラブ
(フットサル)
年間登録料
11,000円 ▶ 50%OFF

テニス

テニスクラブ コ・ス・パ
貸しコート(1時間/1面)
1,650円OFF

スポーツクラブ ルネサンス
ジュニアテニススクール
入会金
3,300円 ▶ 無料

ボルダリング

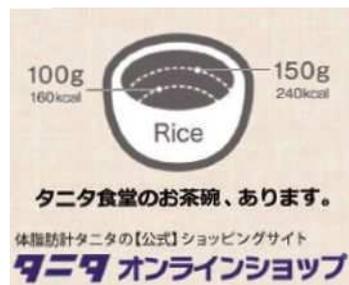


スポドリ! ボルダリング
デジタルチケットで
ボルダリング1日利用券
おとな
1,700円 ▶ 1,400円

好日山荘クライミングジム
グラビティリサーチ
初回登録料
1,200円 ▶ 無料

健康

健康管理始めませんか?



タニタ食堂のお茶碗、あります。
体脂肪計タニタの【公式】ショッピングサイト
タニタ オンラインショップ
タニタ公式ネット通販サイト
会員専用サイトからWebにてご購入いただきました方へ
購入金額(税抜)の
5%分のペネポ プレゼント

健康管理



マイ穀ストア
雑穀・玄米
「体質改善ブレンド」(300g)
1,700円 ▶ 1,600円



ドラッグストアでは買えない
「家庭常備薬」
Web申込で
**家庭常備薬
20~70%OFF等**



食品保健指導士考案
サプリ生活
DHA+EPAEX 1本
4,980円 ▶ 3,490円

マイプロテイン
人気プロテインや
スポーツサプリメント
Web申込で全商品
53%OFF



N-NOSE
Web申込で尿検査
がんリスク検査キット
早期発見 線虫くん
16,800円

健診・診断

読売新聞社の医療・健康・
介護情報の総合サイト
医療情報 ヨミドクター
有料会員限定の
2大コンテンツ
閲覧無料で使い放題



品川近視
クリニック
レーシック・ICLで
快適な裸眼生活
を! 老眼や白内障
の治療にも対応
通常料金から
最大50,000円OFF



24時間心と体の相談デスク
0120-810-250

健康・医療・介護・育児などの健康相談。経験豊富なカウンセラーや看護師等が対応いたします。但し、診断や処方等およびそれに伴う判断は行なえません。
**お電話でのお申込み
24時間365日電話で無料相談**

日帰り湯

全国6エリアからピックアップ!
1日中楽しめる大規模施設や、お宿の
日帰り温泉などバリエーションも豊富。



SpaQua

北海道

湯の郷
絢ほのか
(日帰り入浴)



岩盤浴用大判タオル1枚 (150円) **無料**



福島県

スパリゾートハワイアンズ

【デジタルチケット】入場券
おとな (中学生以上)

3,570円 ▶ **会員価格 2,800円**

こども (小学生)

2,250円 ▶ **会員価格 2,000円**

幼児 (3歳~未就学児)

1,640円 ▶ **会員価格 1,400円**

東京都

東京ドーム天然温泉
スパラクーア (日帰り入浴)
スパラクーア
入館+館内利用券 (2,000円分)

5,230円 ▶ **4,490円**

静岡県

赤沢
日帰り温泉館



入館料
おとな (中学生以上)
こども (4歳~小学生)

200円OFF
200円OFF

岐阜県

土岐 よりみち温泉



入浴料【平日】
おとな (中学生以上) 850円 ▶ **750円**

小人 (小学生) 430円 ▶ **100円**



長野県

星野温泉
トンボの湯 (日帰り入浴)

入浴料

おとな (中学生以上) 1,350円 ▶ **1,150円**

こども (3歳~12歳) 800円 ▶ **700円**



大阪府

SPAWORLD HOTEL & RESORT
(日帰り入浴)

入館料

おとな **200円OFF**
こども **100円OFF**

和歌山県

白浜温泉
とれとれの湯

入館料

おとな (中学生以上)

100円OFF



京都府

京都
嵐山温泉
嵐風の湯
(日帰り入浴)

入泉料 おとな (中学生以上)

平日 1,100円 ▶ **900円**

土・日・祝日 1,300円 ▶ **1,100円**



愛媛県

伊予の湯治湯
喜助の湯
(日帰り入浴)

レンタルフェイスタオル
(100円相当) **無料**



福岡県

宗像王丸・
天然温泉
やまつばさ
(日帰り入浴)

入浴料金 おとな (12歳以上)

平日 1,420円 ▶ **1,280円**

土・日・祝 1,620円 ▶ **1,460円**



リラク・ビューティー

日頃のボディメンテナンスから、気分が
アがるサロン、オンラインショッピングまで。
美と健康にまつわるメニューが揃っています!

エステ



Raffine

リラクサロン



整体・骨盤サロン
カ・ラ・ダ ファクトリー

共通施券
1,000円 ▶ **950円**



ストレッチ専門店 Dr.ストレッチ

ストレッチ60分 **Dr.stretch**
8,910円 ▶ **7,120円**

Re.Ra.Ku (リラク)

20分ボディケアチケット
2,640円 ▶ **2,250円**



てもみんグループ

利用チケット (1枚)
1,100円 ▶ **880円**



クイーンズウェイ (RAJA)

ギフト券
1,100円券 ▶ **935円**



ラフィネグループ
リラクゼーションチケット
デジタルクーポンコードで
2,300円 ▶ **2,070円**

エステティックTBC

TBC エステチケット プレシャスコース
14,300円
コース金額の
10%分の ベネボ プレゼント



SpaVita
Ticket

デジタルチケットで
SpaVita Ticket Red
11,000円 ▶ **9,386円**



美容脱毛サロン

ミュゼプラチナム
フェイシャル美容脱毛コース
247,500円 ▶ **198,000円**



ヘア・ネイルサロン

会員専用サイトから、各提携先指定の方法で
ご利用ください。



PEEK-A-BOO 美容室
カット料金 **10%OFF**

美容室 TAYA

TAYA グループサロンを
はじめてご利用の方
20%OFF



ネイルサロン NailQuick
クーポン提示で
全ネイルメニュー **5%OFF**

予約サイト



Rakuten BEAUTY

楽天ビューティ

Web予約後ご来店で利用金額の

1%分の ベネボ プレゼント

OZ (オズ) のプレミアム予約

【ビューティ予約】

デジタルクーポンコードで
OZmallビューティクーポン3,000円分

3,000円 ▶ **2,880円**



WEBサービス

ORBIS

オルビスの化粧品、
ダイエット・美容サプリ、
栄養補助食品、ボディウェアの
オンラインショップ

オルビスの公式サイト。全国送料無料です。

オルビス

会員専用サイトからWebにてご購入の方へ
購入金額 (税抜) の

3%分の ベネボ プレゼント

会員専用サイトにはお得な特典がたくさん!

ベネフィット で検索!